

Опросник исследования уровня агрессивности



Авторы А. Басс и А. Дарки (на русском языке стандартизирован А.А. Хваном, Ю.А. Зайцевым и Ю.А. Кузнецовой) Опросник предназначен для диагностики агрессивных и враждебных реакций. Под агрессивностью понимается свойство личности, характеризующееся наличием деструктивных тенденций, в основном в области субъектно-объектных отношений.

Враждебность понимается как реакция, развивающая негативные чувства и негативные оценки людей и событий. Создавая свой опросник, дифференцирующий проявления агрессии и враждебности, А. Басс и А. Дарки выделили следующие виды реакций:

1. Физическая агрессия – использование физической силы против другого лица.

2. Косвенная агрессия – окольным путем направленная на другое лицо или ни на кого не направленная.

3. Раздражение – готовность к проявлению негативных чувств при малейшем возбуждении (вспыльчивость, грубость).

4. Негативизм – оппозиционная манера в поведении от пассивного сопротивления до активной борьбы против установившихся обычаев и законов.

5. Обида – зависть и ненависть к окружающим за действительные и вымышленные действия.

6. Подозрительность – в диапазоне от недоверия и осторожности по отношению к людям до убеждения в том, что другие люди планируют и приносят вред.

7. Вербальная агрессия – выражение негативных чувств как через форму (крик, визг), так и через содержание словесных ответов (проклятия, угрозы).

8. Чувство вины – выражает возможное убеждение субъекта в том, что он является плохим человеком, что поступает зло, а также ощущаемые им угрызания совести.

Инструкция.

Отметьте «да», если вы согласны с утверждением, и «нет» - если не согласны. Старайтесь долго над вопросами не раздумывать.

Вопросы.

1. Временами я не могу справиться с желанием причинить вред другим **да нет**
2. Иногда сплетничаю о людях, которых не люблю **да нет**
3. Я легко раздражаюсь, но быстро успокаиваюсь **да нет**
4. Если меня не попросят по-хорошему, я не выполню **да нет**
5. Я не всегда получаю то, что мне положено **да нет**
6. Я не знаю, что люди говорят обо мне за моей спиной **да нет**
7. Если я не одобряю поведение друзей, я даю им это почувствовать **да нет**
8. Когда мне случалось обмануть кого-нибудь, я испытывал мучительные угрызания совести **да нет**
9. Мне кажется, что я не способен ударить человека **да нет**
10. Я никогда не раздражаюсь настолько, чтобы кидаться предметами **да нет**
11. Я всегда снисходителен к чужим недостаткам **да нет**
12. Если мне не нравится установленное правило, мне хочется нарушить его **да нет**
13. Другие умеют почти всегда пользоваться благоприятными обстоятельствами **да нет**
14. Я держусь настороженно с людьми, которые относятся ко мне

несколько более дружелюбно, чем я ожидал **да нет**

15. Я часто бываю не согласен с людьми **да нет**

16. Иногда мне на ум приходят мысли, которых я стыжусь **да нет**

17. Если кто-нибудь первым ударит меня, я не отвечу ему **да нет**

18. Когда я раздражаюсь, я хлопаю дверьми **да нет**

19. Я гораздо более раздражителен, чем кажется **да нет**

20. Если кто-то воображает себя начальником, я всегда поступаю ему наперекор **да нет**

21. Меня немного огорчает моя судьба **да нет**

22. Я думаю, что многие люди не любят меня **да нет**

23. Я не могу удержаться от спора, если люди не согласны со мной **да нет**

24. Люди, уваливающие от работы, должны испытывать чувство вины **да нет**

25. Тот, кто оскорбляет меня и мою семью, напрашивается на драку **да нет**

26. Я не способен на грубые шутки **да нет**

27. Меня охватывает ярость, когда надо мной насмеются **да нет**

28. Когда люди строят из себя начальников, я делаю все, чтобы они не зазнавались **да нет**

29. Почти каждую неделю я вижу кого-нибудь, кто мне не нравится **да нет**

30. Довольно многие люди завидуют мне **да нет**

31. Я требую, чтобы люди уважали меня **да нет**

32. Меня угнетает то, что я мало делаю для своих родителей **да нет**

33. Люди, которые постоянно изводят вас, стоят того, чтобы их "щелкнули по носу" **да нет**

34. Я никогда не бываю мрачен от злости **да нет**

35. Если ко мне относятся хуже, чем я того заслуживаю, я не расстраиваюсь **да нет**
36. Если кто-то выводит меня из себя, я не обращаю внимания **да нет**
37. Хотя я и не показываю этого, меня иногда гложет зависть **да нет**
38. Иногда мне кажется, что надо мной смеются **да нет**
39. Даже если я злюсь, я не прибегаю к "сильным" выражениям **да нет**
40. Мне хочется, чтобы мои грехи были прощены **да нет**
41. Я редко даю сдачи, даже если кто-нибудь ударит меня **да нет**
42. Когда получается не по-моему, я иногда обижаюсь **да нет**
43. Иногда люди раздражают меня одним своим присутствием **да нет**
44. Нет людей, которых бы я по-настоящему ненавидел **да нет**
45. Мой принцип: "Никогда не доверять "чужакам" **да нет**
46. Если кто-нибудь раздражает меня, я готов сказать, что я о нем думаю **да нет**
47. Я делаю много такого, о чем впоследствии жалею **да нет**
48. Если я разозлюсь, я могу ударить кого-нибудь **да нет**
49. С детства я никогда не проявлял вспышек гнева **да нет**
50. Я часто чувствую себя как пороховая бочка, готовая взорваться **да нет**
51. Если бы все знали, что я чувствую, меня бы считали человеком, с которым нелегко работать **да нет**
52. Я всегда думаю о том, какие тайные причины заставляют людей делать что-нибудь приятное для меня **да нет**
53. Когда на меня кричат, я начинаю кричать в ответ **да нет**
54. Неудачи огорчают меня **да нет**
55. Я дерусь не реже и не чаще, чем другие **да нет**

56. Я могу вспомнить случаи, когда я был настолько зол, что хватал попавшуюся мне под руку вещь и ломал ее **да нет**
57. Иногда я чувствую, что готов первым начать драку **да нет**
58. Иногда я чувствую, что жизнь поступает со мной несправедливо **да нет**
59. Раньше я думал, что большинство людей говорит правду, но теперь я в это не верю **да нет**
60. Я ругаюсь только со злости **да нет**
61. Когда я поступаю неправильно, меня мучает совесть **да нет**
62. Если для защиты своих прав мне нужно применить физическую силу, я применяю ее **да нет**
63. Иногда я выражаю свой гнев тем, что стучу кулаком по столу **да нет**
64. Я бываю грубоват по отношению к людям, которые мне не нравятся **да нет**
65. У меня нет врагов, которые бы хотели мне навредить **да нет**
66. Я не умею поставить человека на место, даже если он того заслуживает **да нет**
67. Я часто думаю, что жил неправильно **да нет**
68. Я знаю людей, которые способны довести меня до драки **да нет**
69. Я не огорчаюсь из-за мелочей **да нет**
70. Мне редко приходит в голову, что люди пытаются разозлить или оскорбить меня **да нет**
71. Я часто только угрожаю людям, хотя и не собираюсь приводить угрозы в исполнение **да нет**
72. В последнее время я стал занудой **да нет**
73. В споре я часто повышаю голос **да нет**

74. Я стараюсь обычно скрывать свое плохое отношение к людям **да нет**

75. Я лучше соглашусь с чем-либо, чем стану спорить **да нет**

Обработка результатов.

Индексы различных форм агрессивных и враждебных реакций определяются суммированием полученных ответов.

Баллы

1 Физическая агрессия **да** № 1, 25, 33, 48, 55, 62, 68

нет № 9,17,41

2 Косвенная агрессия **да** № 2,18,34,42, 56, 63

нет № 10, 26, 49

3 Раздражение **да** № 3,19, 27, 43, 50, 57, 64, 72

нет № 11, 35, 69.

4 Негативизм **да** № 4, 12, 20, 23, 36

5 Обида **да** № 5, 13, 21, 29, 37, 51, 58

нет № 44

6 Подозрительность **да** № 6, 14, 22, 30, 38, 45, 52, 59

нет № 65,70

7 Вербальная агрессия **да** № 7, 15, 23, 31, 46, 53, 60. 71, 73

нет № 39, 74, 75

8 Угрызения совести, чувство вины **да** № 8.16, 24, 32, 40, 47, 54,61,67

Физическая агрессия, косвенная агрессия, раздражение и вербальная агрессия вместе образуют суммарный индекс агрессивных реакций, а обида и подозрительность — индекс враждебности; враждебность - общая негативная, недоверчивая позиция по отношению к окружающим;

агрессия - активные внешние реакции агрессии по отношению к конкретным лицам.

Индекс враждебности включает в себя 5 и 6 шкалы, а индекс агрессивности (как прямой, так и мотивационной) включает в себя шкалы 1, 3, 7 .

Нормой агрессивности является величина её индекса, равная 21 плюс - минус 4 , а враждебности – 6,5–7 плюс-минус 3. При этом обращается внимание на возможность достижения определённой величины, показывающей степень проявления агрессивности.