

Государственное учреждение Тульской области
«Комплексный центр социального обслуживания населения № 3»

Принято
Советом специалистов
протокол № 3
от 29.08.2018

Утверждаю
директор ГУ ТО КЦСОН №3
Л.М.Терехина
приказ № _____ от " _____ " _____ 2018 г

Режим дня
группы дошкольного возраста

г. Богородицк
2018 год

**Режим дня воспитанников дошкольного возраста
(холодный период года)**

Время	Мероприятия
8.00 - 8.15	Утреннее пробуждение, гигиенические процедуры
8.15 - 8.30	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Подготовка к занятиям
9.00 - 9.30	НОД по подгруппам – продолжительность занятия регулируется в зависимости от возраста детей.
	Занятия по возрастным подгруппам со специалистами.
9.30 - 9.40	Перерыв между занятиями
9.40 - 10.10	НОД по подгруппам – продолжительность занятия регулируется в зависимости от возраста детей
	Занятия по возрастным подгруппам со специалистами.
10.10 - 10.30	Самостоятельная игровая деятельность детей.
10.30 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 - 12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.20 - 13.00	Обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.30	Пробуждение, подготовка к полднику, полдник
15.30 - 16.00	Организованная образовательная деятельность по подгруппам (занятия по программам дополнительного образования, НОД во 2 половину дня)
16.00 - 17.30	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка
17.30 - 18.20	Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа
18.20 - 19.00	Подготовка к ужину, ужин.
19.00 - 20.00	Трудовые поручения, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
20.00 - 20.30	Второй ужин.
20.30 - 21.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, укладывание
21.00 - 8.00	Ночной сон

**Режим дня воспитанников дошкольного возраста
(летний оздоровительный период)**

Время	Мероприятия
8.00 - 8.15	Утреннее пробуждение, гигиенические процедуры
8.15 - 8.30	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
8.30 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 - 10.00	Досуговые мероприятия
10.00 - 12.00	Прогулка – совместная и самостоятельная деятельность детей: игры, наблюдения, целевые прогулки и экскурсии, индивидуальная работа, развлечения, труд, экспериментирование, физкультурные соревнования, воздушные, солнечные процедуры
12.00 - 12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.20 - 13.00	Обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.30	Пробуждение, подготовка к полднику, полдник
15.30 - 16.00	Организованная образовательная деятельность (занятия по программам дополнительного образования художественной направленности)
16.00 - 18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка (сюжетно - ролевые, подвижные и народные игры, воздушные, солнечные процедуры)
18.00 - 19.00	Подготовка к ужину, ужин.
19.00 - 20.00	Прогулка (игры малой подвижности, трудовые поручения, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чтение и драматизация произведений художественной литературы)
20.00 - 20.30	Второй ужин.
20.30 - 21.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, укладывание
21.00 - 8.00	Ночной сон

**Режим дня воспитанников дошкольного возраста
(выходные и праздничные дни)**

Время	Мероприятия
8.00 - 8.15	Утреннее пробуждение, гигиенические процедуры
8.15 - 8.30	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
8.30 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 - 10.00	Досуговые мероприятия
10.00 - 12.00	Прогулка –целевые прогулки и экскурсии, Спортивные соревнования, эстафеты, индивидуальная работа по развитию движений, сезонный труд в природе)
12.00 - 12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.20 - 13.00	Обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.30	Пробуждение, подготовка к полднику, полдник
15.30 - 16.00	Организованная образовательная деятельность (занятия по программам дополнительного образования художественной направленности)
16.00 - 18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка (сюжетно - ролевые, подвижные и народные игры, игры - соревнования)
18.00 - 18.30	Подготовка к ужину, ужин.
18.30 - 20.00	Игровая , художественно - творческая деятельность детей, просмотр детских телевизионных передач или детских анимационных фильмов
20.00 - 20.30	Второй ужин.
20.30 - 21.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, укладывание
21.00 - 8.00	Ночной сон