



**Утверждаю**  
Директор ГУТО КЦСОН № 3  
Л.М. Терехина

«01» сентября 2015 г.

### **Режим дня в группе дошкольников.**

**7.30 – 8.00** – подъём, гигиенические процедуры;

**8.15 – 8.25** – утренняя гимнастика;

**8.30 – 8.45** – завтрак;

**9.00 – 11.00** – групповые, индивидуальные занятия по расписанию (логопедическое, математика, физкультурное, рисование, конструирование, музыкальное )

**11.10 – 12.10** – прогулки, целевые прогулки, экскурсии;

**12.15 – 12.35** – обед;

**13.00 – 15. 00** – время отдыха (сон),

**15.00 – 15.25** – подъём, закаливающие и гигиенические процедуры;

**15.40 – 16.55** – полдник;

**16.00 – 16.35** – реабилитационный час (воспитатели);

**17.00 – 18.20** – прогулка, труд в природе;

**18.30 – 19.00** – ужин;

**19.05 – 20.00** – совместная деятельность воспитателя с детьми;

**19.45 – 20.00** – ужин;

**20.15 – 20.40** - гигиенические процедуры;

**21.00** – сон.